お正月

丹波の湯で楽しむ

来福 笑門

1日

岩尾城太鼓の和太鼓新年セレモニー

オープニングイベント
10:00〜

かきぞめ大会 1日〜2日 10:00〜16:00

田正司明嵐先生と一緒にかきぞめをしましょう。

1946年
兵庫県西脇市生まれ
2012年
第20回記念ミレー友好協会展[最優秀賞]受賞
第54回フランス本部展[ボザール賞]受賞
2013年
第21回ミレー友好協会展[神戸市長賞]受賞
2014年
第22回ミレー友好協会展[兵庫県知事賞]受賞
2015年
第23回ミレー友好協会フランス本部展［審査員特別賞］受賞
2016年
第24回ミレー友好協会展[神戸市教育委員会賞]受賞
2017年
ミレー友好協会日本支局参事となる
他多数受賞

飛高の浅流書家 田正司明嵐 略歴

2日

初・笑いイベント 15：00〜

温泉卓球大会
16：00〜

ガンチャンの紙芝居

3日

お餅つき大会 15：30〜

薬草茶会 13：00〜「薬草茶と和菓子」

季節の竹かご ぼたん鍋セット

1日〜5日 福 笑いイベント

- 回数券特別販売 ~~5000円~~→4000円（1000冊限定）
- 丹波の湯特別販売 ~~1500円~~→1000円（100個限定）
- 福袋販売 2000円（100個限定販売）
- ガラガラ抽選会
  お風呂ご利用 お土産1000円毎 お食事処おときや1000円毎に 抽選くじ1枚配布
- おみくじ持参で入浴料100円引き（1日から5日）
- 大吉持参で入浴料金半額

※おみくじをご持参ください ※「凶」の人もあきらめないでね！

お得なスペシャルクーポン

薬草薬樹公園丹波の湯
入浴券
500円→400円
2018年1月5日までご利用頂けます。
1枚につき5名様1回限り有効です。

薬草薬樹公園丹波の湯
季節の竹かご御膳
ぼたん鍋セット
2000円→1600円
2018年1月5日までご利用頂けます。
1枚につき5名様1回限り有効です。

薬草薬樹公園丹波の湯
薬草茶と和菓子
300円→200円
2018年1月3日のみご利用頂けます。
1枚につき5名様1回限り有効です。

丹波の湯
薬草薬樹公園 リフレッシュ館
兵庫県 丹波市山南町和田 338-1
TEL 0795-76-2121（代）
FAX 0795-76-2128

正月イベント

1日 オープニングイベント

[岩尾城太鼓]
[田正司明嵐先生による
書初め大会]

2日 初笑イベント 15:00～

[温泉卓球大会] 16:00
[紙芝居のガンチャン]

3日 [お餅つき大会]

[薬草茶会「薬草茶と和菓子」]

1日～5日

回数券特別販売
5000円→4000円　1000冊限定

丹波の湯　特別販売
1500円→1000円　100個限定

各特産品の福袋
2000円　100個限定販売

大抽選会

お風呂ご利用、お土産1000円毎、お食事処おときや、1000円毎に「抽選くじ1枚」配布

緑の薬箱～メディカルハーブ通信～

Vol. 7 頼りがいのあるハーブ ハコベ

正月七日、一年の初めの五節供のひとつ人日（じんじつ）で七草粥を食べる日です。その七草粥の材料のひとつである「ハコベ（　繁）」が新年最初にご紹介するメディカルハーブです。

寒さも厳しいこのころに緑の柔らかい新芽をだすハコベは在来種のミドリハコベ（学名：Stellaria neglecta）。茎の色が明るい緑色で花柱の先が三裂しているのが見分けるポイントです。ミドリハコベと似ている小型のコハコベがありますが茎が赤紫色を帯びているのでわかりやすいです。

ミドリハコベは英名チックウィードでニワトリの雑草、ニワトリのごちそうと呼ばれ日本でも別名ヒヨコグサと呼ばれています。庭先や道端のいたるところに生える繁殖力は折り紙付き。このパワーは、薬用植物として古くから人気が高く生薬名では繁縷（はんる）呼ばれています。古くから七草粥に入れられるのはビタミンB、Cやカリウム、カルシウムのミネラルが豊富で風邪予防に最適。その他、催乳作用があり産後の婦人に用いられたそうです。また、成分としてサポニン、フラボノイド、ビタミンAも含んでいます。

西洋では、お肌をなめらかにするというので化粧水、クリームの材料や入浴剤や歯槽膿漏予防、解熱、止血、腰痛・神経痛の緩和、冷え性の改善などに利用

されているメディカルハーブです。

使い方は、地上部を乾燥したものや生の葉でのハーブティーや浸出油（植物油に浸す）は湿疹や肌荒れ、生葉を揉じて成分をとり出した液は化粧水に利用できます。身近にある頼りがいのあるハーブです。

Tellus（テルス）～大地の女神～
日本メディカルハーブ協会認定 シニアハーバルセラピスト 大熊由美